

ER DIT BARN I RISIKO FOR UNDERERNÆRING?

The Paediatric Nutrition Screening Tool (PNST)* er et valideret værktøj, der kan identificere børn i risiko for underernæring.

Med de fire simple spørgsmål fra PNST kan du finde ud af, om dit barn kan være i risiko for underernæring.

Hvis dit svar er "ja" til to eller flere af spørgsmålene, skal du monitorere og konsultere din læge/specialist eller diætist for at sikre dit barns madindtag.

Besvar hvert spørgsmål ved at vælge "ja" eller "nej"	JA	NEJ
Har barnet haft et utilsigtet vægttab på det seneste?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er barnets vægtudvikling stagneret inden for de seneste måneder?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har barnet spist mindre end normalt de seneste uger?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Synes barnet åbenlyst undervægtigt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Udfyld nedenstående information, print og medbring ved din næste konsultation.

Din læge kan hjælpe dig med at finde ud af, om der er behov for yderligere vurdering, eller hvordan dit barn kan støttes for at sikre et afbalanceret kostindtag.

Dit barns fulde navn _____

Fødselsdato _____

Dato for besvarelse af de fire spørgsmål _____



www.ADHDernæring.dk

Kontakt din læge, hvis du er bekymret for dit barns madindtag.